

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия
непрерывного профессионального образования»

Кафедра лечебной физкультуры и физиотерапии

Аннотация
к дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации
«Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов»
(для специалистов со средним медицинским образованием)

1. Цель реализации: совершенствование способности и готовности инструкторов по лечебной физкультуре к оказанию квалифицированной сестринской помощи средствами и формами лечебной физкультуры с целью медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов.
2. Срок освоения: 36 академических часов.
3. Форма обучения: очная.
4. Категория слушателей: по основной специальности – «Лечебная физкультура».
5. Форма итоговой аттестации – экзамен.
6. Выдаваемый документ: лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.
7. Учебный план:

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час)	Тип занятия				Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Практиче ские занятия				
				Практика/ семинар	Симул. Курс	Стажировка		
1.	Рабочая программа учебного модуля 1 “Лечебная физкультура при заболеваниях сердечнососудистой системы”	13	3	5	-	5		Промежуточ ная аттестация
1.1.	Лечебная физкультура при синдроме хронической сердечной недостаточности	1	1	-	-	-	ПК 2.2, ПК 2.7	-
1.2.	Лечебная физкультура при ишемической болезни сердца.	6	1	2	-	3	ПК 2.2, ПК 2.7	Текущий контроль
1.3.	Лечебная физкультура при гипертонической болезни.	2	-	1	-	1	ПК 2.2, ПК 2.7	Текущий контроль
1.4.	Лечебная физкультура при пороках сердца (врожденных, приобретенных)	3	1	1	-	1	ПК 2.2, ПК 2.7	Текущий контроль
1.5.	Лечебная физкультура при болезнях периферических сосудов (синдром хронической венозной недостаточности; синдром лимфостаза; синдром хронической ишемии нижних конечностей).	1	-	1	-	-	ПК 2.2, ПК 2.7	Текущий контроль
2.	Рабочая программа учебного модуля 2 “Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания”	8	2	2	-	4		Промежуточ ная аттестация
2.1.	<i>Дыхательные упражнения.</i> Определение дыхательных упражнений. Виды статического дыхания: диафрагмальное, реберное, ключичное.	1	1	-	-	-	ПК 2.2, ПК 2.7	-

	Динамические дыхательные упражнения и механизмы их воздействия на организм. Синергии вдоха и выдоха с вовлечением скелетных мышц. Парадоксальные дыхательные упражнения. Динамические дыхательные упражнения с вовлечением мышц тазового пояса и ног, плечевого пояса и рук; туловища; показания к применению. Приемы дозирования нагрузки в динамических дыхательных упражнениях. Основные клинические синдромы при заболеваниях органов дыхания.							
2.2.	Синдром гиперпродукции мокроты и методики физической стимуляции легочного клиренса. Принципы применения ЛФК при синдромах рестриктивной и обструктивной недостаточности вентиляции	1	1	-	-	-	ПК 2.2, ПК 2.7	-
2.3.	Лечебная физкультура при остром бронхите и острой пневмонии; бронхиальной астме и хронической обструктивной болезни легких.	6	-	2	-	4	ПК 2.2, ПК 2.7	Текущий контроль
3.	Рабочая программа учебного модуля 3 “Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения”	5	1	1	-	3		Промежуточная аттестация
3.1.	Лечебная физкультура при заболеваниях желудка, желчевыводящих путей, печени, кишечника.	1	1	-	-	-	ПК 2.2, ПК 2.7	-
3.2.	Методики лечебной физкультуры при гастритах, язвенной болезни желудка и 12-п. кишки; колитах, опущении желудка и энтероптозе, болезнях печени и желчевыводящих путей.	4	-	1	-	3	ПК 2.2, ПК 2.7	Текущий контроль
4.	Рабочая программа учебного модуля 4 “Лечебная физкультура при заболеваниях обмена и сахарным диабетом”	3	1	1	-	1		Промежуточная аттестация
4.1.	Лечебная физкультура при нарушениях жирового обмена, сахарном диабете	1	1	-	-	-	ПК 2.2, ПК 2.7	Текущий контроль
4.2.	Методики лечебной физкультуры при ожирении, диабете	2	-	1	-	1	ПК 2.2, ПК 2.7	Текущий контроль
5.	Рабочая программа учебного модуля 5 “Лечебная физкультура и физическая реабилитация больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей”	1	1	-	-	-		Промежуточная аттестация
5.1	Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	1	1	-	-	-	ПК 2.2, ПК 2.7	-
		30	8	9	-	13		
	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	6		6			ПК 2.2, ПК 2.7	Экзамен
	Общая трудоемкость освоения программы	36						

Заведующий Кафедрой
лечебной физкультуры
и физиотерапии


(Подпись)

Петров Константин
Борисович
(ФИО)