

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»

Кафедра лечебной физкультуры и физиотерапии

Аннотация
к дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации
«Лечебная физкультура»
(для специалистов с высшим медицинским образованием)

1. Цель реализации. Совершенствование универсальных и профессиональных компетенций врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине в целях оптимизации и расширения применения средств и методов лечебной физкультуры в лечении и медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями.

2. Срок освоения: 144 академических часов.

3. Форма обучения: очная.

4. Категория слушателей:

- по основной специальности – «Лечебная физкультура и спортивная медицина»;

- по дополнительной специальности: «Физическая и реабилитационная медицина»;

5. Форма итоговой аттестации – экзамен.

6. Выдаваемый документ: лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

7. Учебный план:

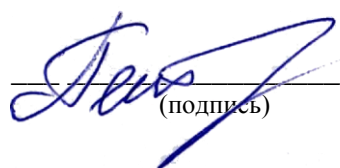
№ п/п	Название и темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час)	Тип занятия				Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия				
				Практика/семинар	Симул. Курс	Стажировка		
1.	Рабочая программа учебного модуля 1 «Организация лечебной физкультуры»	5	4	1	-	-	Промежуточная аттестация	
1.1	Организация реабилитации больных и инвалидов	5	4	1	-	-	УК-1, ПК1, ПК9, ПК10	-
2.	Рабочая программа учебного модуля 2 «Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности»	4	4	-	-	-	УК-1, ПК1	Промежуточная аттестация
2.1	Физиология физических упражнений	1	1	-	-	-	УК-1, ПК1	Текущий контроль
2.2	Биохимия мышечной деятельности	1	1	-	-	-	УК-1, ПК1	Текущий контроль
2.3	Динамическая анатомия	2	2	-	-	-	УК-1, ПК1	Текущий контроль
3.	Рабочая программа учебного модуля 3 «Определение и оценка физического развития»	4	1	1	-	2	УК-1, ПК5, ПК6, ПК8	Промежуточная аттестация
3.1.	Определение физического развития и методы его оценки	4	1	1	-	2	УК-1, ПК5, ПК6, ПК8	Текущий контроль
4.	Рабочая программа учебного модуля 4 «Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре»	16	6	7	-	3	УК-1, ПК5, ПК6, ПК8	Промежуточная аттестация

4.1.	Функциональные исследования системы кровообращения при физических нагрузках	11	4	5	-	2	УК-1, ПК5, ПК6, ПК8	Текущий контроль
4.2.	Функциональные исследования дыхательной системы при физических нагрузках	2	1	1	-	-	УК-1, ПК5	Текущий контроль
4.3.	Функциональные исследования нервной-мышечной системы при физических нагрузках	3	1	1	-	1	УК-1, ПК5	Текущий контроль
5.	Рабочая программа учебного модуля 5 «Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации»	9	4	4	-	1	УК-1, ПК1, ПК6, ПК8	Промежуточная аттестация
5.1.	Метод физической реабилитации и его характерные особенности	1	1	-	-	-	УК-1, ПК6	Текущий контроль
5.2.	Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре	1	1	-	-	-	УК-1, ПК6	Текущий контроль
5.3.	Формы физической реабилитации	1	-	1	-	-	УК-1, ПК6	Текущий контроль
5.4.	Лечебно-оздоровительные формы физкультуры	3	1	1	-	1	УК-1, ПК1	Текущий контроль
5.5.	Психофизическая тренировка	1	-	1	-	-	УК-1, ПК8	Текущий контроль
5.6.	Мануальная терапия позвоночника и суставов	1	-	1	-	-	УК-1, ПК8	Текущий контроль
5.7.	Спорт инвалидов	1	1	-	-	-	УК-1, ПК1, ПК6	Текущий контроль
6	Рабочая программа учебного модуля 6 «Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней»	12	5	5	-	2	УК-1, ПК6,8	Промежуточная аттестация
6.1.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	3	1	1	-	1	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
6.2.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания	3	1	1	-	1	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
6.3.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями органов пищеварения	2	1	1	-	-	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
6.4.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями обмена	2	1	1	-	-	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
6.5.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	1	-	1	-	-	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
6.6.	Физическая реабилитация больных лучевой болезнью	1	1	-	-	-	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
7	Рабочая программа учебного модуля 7 «Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата»	12	3	3	-	6	УК-1, ПК6,8	Промежуточная аттестация
7.1.	Физическая реабилитация больных при травмах опорно-двигательного аппарата	4	1	1	-	2	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
7.2.	Физическая реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	4	1	1	-	2	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
7.3.	Физическая реабилитация больных с деформацией опорно-двигательного аппарата	4	1	1	-	2	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
8	Рабочая программа учебного модуля 8 «Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии»	6	2	2	-	2	УК-1, ПК6,8	П/А
8.1.	Физическая реабилитация при хирургическом лечении больных	3	1	1	-	1	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
8.2.	Физическая реабилитация больных в нейрохирургии	3	1	1	-	1	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
9	Рабочая программа учебного модуля 9 «Лечебная физкультура в клинике нервных болезней»	8	2	2	-	4	УК-1, ПК6,8	Промежуточная аттестация
9.1.	Физическая реабилитация больных при болезнях центральной нервной системы	4	1	1	-	2	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
9.2.	Физическая реабилитация больных при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	4	1	1	-	2	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
10	Рабочая программа учебного модуля 10 «Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии»	6	2	2	-	2	УК-1, ПК6,8	Промежуточная аттестация
10.1.	Физические упражнения в акушерстве	3	1	1	-	1	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
10.2.	Физическая реабилитация больных в гинекологии	3	1	1	-	1	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль

11	Рабочая программа учебного модуля 11 «Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии»	4	3	1	-	-	УК-1, ПК6,8	Промежуточная аттестация
11.1.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области	1	1	-	-	-	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
11.2.	Лечебная физкультура в офтальмологии	2	1	1	-	-	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
11.3.	Лечебная физкультура в оториноларингологии	1	1	-	-	-	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
12	Рабочая программа учебного модуля 12 «Лечебная физкультура в педиатрии»	17	7	5	-	5	УК-1, ПК1,5,6,8, 9,10	Промежуточная аттестация
12.1.	Организация лечебной физкультуры в детских лечебно-профилактических учреждениях	1	1	-	-	-	УК-1, ПК 1, 9, 10	Текущий контроль
12.2.	Анатомо-физиологические особенности развития детей	1	1	-	-	-	УК-1, ПК1	Текущий контроль
12.3.	Методика лечебной физкультуры у детей	1	-	1	-	-	УК-1, ПК1	Текущий контроль
12.4.	Функциональные исследования у детей при занятиях лечебной физкультурой	1	-	1	-	-	УК-1, ПК5	Текущий контроль
12.5.	Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов у детей	2	-	1	-	1	УК-1, ПК6, ПК8	Текущий контроль
12.6.	Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей	1	1	-	-	-	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
12.7.	Лечебная физкультура при деформациях опорно-двигательного аппарата у детей	4	1	1	-	2	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
12.8.	Лечебная физкультура в детской хирургии	1	1	-	-	-	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
12.9.	Лечебная физкультура в клинике нервных болезней у детей	3	1	1	-	1	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
12.10	Физическое воспитание и лечебная физкультура у недоношенных детей	2	1	-	-	1	УК-1, ПК2,6,8	Текущий контроль
13	Рабочая программа учебного модуля 13 «Массаж»	15	6	5	-	4	УК-1, ПК1,8	Промежуточная аттестация
13.1.	Общие основы массажа	2	1	1	-	-		Текущий контроль
13.2.	Лечебный массаж	8	3	2	-	3	УК-1, ПК8	Текущий контроль
13.3.	Массаж у детей	5	2	2	-	1	УК-1, ПК1,8	Текущий контроль
14	Рабочая программа дополнительного учебного модуля 14 «Неспецифические рефлекторно-мышечные синдромы спинального и стволового уровня в физической реабилитации неврологических больных»	16	-	11	-	5	УК-1, ПК5,6,8	Промежуточная аттестация
14.1	Рецепторы и поля двигательных рефлексов	2	-	2	-	-	УК-1, ПК5	Текущий контроль
14.2	Филогенез двигательных функций. Уровни построения движений	2	-	2	-	-	УК-1, ПК5	
14.3	Феномен триггерной точки	1	-	1			УК-1,ПК5	Текущий контроль
14.4	Анатомо-физиологическая характеристика двигательных рефлексов головного и спинного мозга	2	-	2	-	-	УК-1, ПК5	
14.5	Неспецифические синдромы стволового уровня и их диагностика	2	-	1	-	1	УК-1, ПК5	Текущий контроль
14.6	Системный точечный массаж и гимнастика в проекции стволовых синергий при патологии опорно-двигательного аппарата	3	-	1	-	2	УК-1, ПК6,8	
14.7	Внутриполостные миофасциальные связи внутренних органов, как внутренние «ходы» каналов и меридианов	1	-	1	-	-	УК1, ПК6,8	Текущий контроль
14.8	Системный точечный массаж при патологии внутренних органов	3	-	1	-	2	УК-1, ПК6,8	Текущий контроль
15	Рабочая программа дополнительного учебного модуля 15 «Физическая реабилитация больных неврологического профиля с синдромом хронической венозной дисциркуляции головного мозга»	2	-	2	-	-	УК-1, ПК5,6,8	Промежуточная аттестация
15.1	Клиника и диагностика синдрома хронической венозной дисциркуляции (ХЦВД)	1	-	1	-	-	УК-1, ПК5	Текущий контроль
15.2	Общие принципы физической реабилитации	1	-	1	-	-	УК-1,	

	больных ХЦВНД (лечебная физкультура, массаж, краниотерапия). Методики.						ПК6,8	
16	Рабочая программа дополнительного учебного модуля 16 «Физическая и психолого-педагогическая реабилитация больных при нарушении высших мозговых функций»	2	-	2	-	-	УК-1, ПК5,6,8	Промежуточная аттестация
16.1	Основы нейропсихологической диагностики апраксий, агнозий, афазий	1	-	1	-	-	УК-1, ПК5	Текущий контроль
16.2	Лечебная физкультура и массаж в комплексной реабилитации высших мозговых функций: апраксий, агнозий, афазий. Методики лечебной физкультуры и массажа при апраксиях и афазиях. Логопедический массаж. Артикуляционная гимнастика. Гимнастика для мозга	1	-	1	-	-	УК-1, ПК6,8	
	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	6	-	6				Экзамен
Общая трудоемкость освоения программы		144	49	59	-	36		

Заведующий Кафедрой
лечебной физкультуры
и физиотерапии


(подпись)

Петров Константин Борисо-
вич
(ФИО)